



Unione Europea

**FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI**

pon
2014-2020



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle
Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia
Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per
l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE)



ECDL
European Computer
Driving Licence



Cambridge ESOL
Exam Preparation Centre

LICEO STATALE "Alessandro Volta"- Sez. Scientifica e Classica- <http://www.liceovolta.org/>

Viale dei Mille, 10 - 53034-Colle di Val d'Elsa (SI) C.F. 82001650520 - Codice Univoco Fatturazione UF2ESV

☎0577/928828 📠0577/928317 email:sips010009@istruzione.it-sips010009@pec.istruzione.it

Criteri di ammissione alla classe prima Liceo Scientifico Sportivo

meriti scolastici 20 punti

meriti sportivi 20 punti

test motorio attitudinale 40 punti

test teorico 20 punti

totale 100 punti

a parità:

voto condotta primo periodo dell'anno

voto educazione fisica primo periodo dell'anno

viciniorietà rispetto ad altri LICEI sportivi

riserve:

1 diversamente abile per classe

MERITI SCOLASTICI pagella della prima parte dell'anno scolastico 2018/19

media dei voti

voto 10 9 8 7 6

punti 20 15 10 5 0

MERITI SPORTIVI per un massimo di 20 punti conseguiti nell'anno agonistico 2018/19

AVER CONSEGUITO TITOLI O AVER PARTECIPATO A GARE

ATTIVITA' DI FEDERAZIONE internaz. Naz. Reg .

Punti 20 14 8

* la dichiarazione va presentata dalla società sportiva con firma del legale rappresentante.

TEST ATTITUDINALE punti 40 considerato il tempo e le penalità.

La prova pratica attitudinale, effettuata col sistema del circuit training, con lo scopo di valutare oggettivamente le capacità motorie fondamentali, intese come abilità motorie di base, è composta dai seguenti esercizi suddivisi in 5 stazioni:

- velocità di reazione e velocità: partenza dal decubito prono e successiva corsa a navetta di metri 10 da ripetere per 3 volte;
- coordinazione dinamica , coordinazione oculo- manuale e forza degli arti superiori : palleggi a slalom con pallone da pallavolo; 5 piegamenti sulle braccia corpo teso dietro; rincorsa battuta in pedana, salto in divaricata frontale con superamento di un ostacolo di 40 cm arrivo a piedi uniti,
- equilibrio e flessibilità: capovolta rotolata in avanti con partenza e arrivo in posizione eretta;3 flessioni del busto avanti. Equilibrio dinamico sulla trave: salita, braccia fuori traslocazione in avanti con almeno 4 passi mezzo giro e traslocazione indietro di almeno 4 passi , uscita.
- 8 saltelli con la funicella girante così suddivisi: 4 saltelli sul posto a piedi uniti e 4 saltelli alternati in avanzamento;
- forza esplosiva arti inferiori: balzi in spostamento in avanti dex,sin, sin dex,sin , dex , dex nei cerchi a terra e breve corsa a conclusione del percorso.

TEST TEORICO

DOMANDE SULLE CONOSCENZE DI BASE DELLE SEGUENTI DISCIPLINE ;
ITALIANO, MATEMATICA, SCIENZE E INGLESE.

20 domande in 30 minuti